



**Provisorisch, Daten und genaue Anzahl Tage werden noch dem Bedürfnis der Teilnehmenden angepasst.**

## **Programm RZB BOW 2022 - 2024**

### **1. Ausbildungsjahr (Herbst 2022 – Herbst 2023)**

16 - 19 Tage Ausbildung

Die Teilnehmer verpflichten sich, an mindestens 80% der Ausbildungstage anwesend zu sein!

#### ***November 2022 (2 Tage): Kennenlernweekend***

Infoanlass mit Standortbestimmung (Einander kennen lernen, Gegenseitige Erwartungen klären, Gemeinsames Klettern und Ausbildung)

#### ***Dezember 2022 (3 Tage): Eis-/Mixedkurs 1***

Grundlagen Eisklettern, Drytooling, Steigeisentechnik, Verankerungen in Schnee und Eis

#### ***Januar 2023 (3 Tage): Eis-/Mixedkurs 2***

Repetition Teil 1, Ergänzungsthemen

#### ***Februar 2023 (2 Tage): Skitechnik und Lawinenkunde***

Analyse und Übungen zur Skitechnik, Anwendung „Achtung Lawinen“ im Gelände

**Winter 22/23 => Gemeinsame Privattouren und Trainings in der Gruppe erwünscht**

#### ***Mai 2023 (2 Tage): Felsausbildung 1***

Mobile Sicherungsmittel, Klettern in nicht eingerichteten Routen.

#### ***Juni 2023 (2 Tage): Felsausbildung 2***

Technisches Klettern

#### ***August 2023 (2 Tage): Gratklettern***

Seilhandling am kurzen Seil, kennen lernen verschiedener Sicherungsmöglichkeiten, alpines Gruppen-Abseilen

#### ***September 2023 (3 Tage): Felsausbildung 3***

Anwendungstouren

**Sommer 23 => Gemeinsame Privattouren und Trainings in der Gruppe erwünscht**

## **2. Ausbildungsjahr (Winter 23 – Herbst 24)**

3 Camps (Total 10 Tage) oder nach Wünschen der Teilnehmenden

+ mindestens 3 Touren als (Hilfs)Leiter in der eigenen JO Leiten.

- **Camps:**

**Januar 2024 (2 Tage): Eis / Mixed - Routen**

Anwendungstouren

**April 2024 (4 Tage): Skihochtouren**

Tourenplanung, Orientierung im Gelände, Gruppenführung

**Juni 2024 (4 Tage): Gratklettern/Hochtouren**

Tourenplanung nach 3x3 Bergsport, Situationsgerechter Einsatz des Seils