

SAC

Regionalzentrum

Bergsteigen

Berner Oberland - Wallis

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



- ☞ **Du bist als begeisterte Bergsportlerin oder vernarrter Bergsportler total in die Berge verliebt?**
- ☞ **Du hast Freude am Abenteuer und scheust weder Biwaks noch strenge Touren?**
- ☞ **Du möchtest dein Können verbessern und "Gspändli" für gemeinsame Touren treffen?**
- ☞ **Du bist zwischen 16 und 24 Jahre jung und in einer Jugendorganisation des SAC regelmässig aktiv?**

Dann bist du beim SAC Regionalzentrum Bergsteigen Berner Oberland – Wallis (RZB BOW) genau richtig! Wir vermitteln dir in Ergänzung zu den verschiedenen J+S Leiterkursen Bergsport eine modulare Ausbildung.

Wir bereiten dich auf deine Leitertätigkeit in den SAC Sektionen ebenso vor wie für deine eigenen, anspruchsvollen Bergtouren!

Und: das RZB kann eine Hilfe zum Einstieg in die Bergführerausbildung oder ein Sprungbrett für das SAC Expeditionsteam sein!

Was ist das «RZB BOW»?

Unter dem Namen "SAC-Regionalzentrum Bergsteigen Berner Oberland - Wallis" (RZB BOW) besteht ein Verband in der Rechtsform eines Vereins im Sinne von Art. 60ff ZGB.

Welche Ziele verfolgt das «RZB BOW»?

- Junge Bergsportler/Innen erhalten eine zur JO ergänzende Ausbildung. Diese soll eine Belohnung für ihr bestehendes oder zukünftiges Engagement in der JO/SAC sein.
- Jugendliche werden individuell gefördert und auf eine „Karriere“ im Bergsport vorbereitet: als zukünftige JO Leitende, als KandidatInnen für die Bergführerausbildung oder als AnwärterInnen für das Expeditionsteam.
- Teilnehmende im RZB BOW sollen Leitererfahrungen im Programm ihrer JO sammeln. Der Austausch zwischen den JO's soll gefördert werden.

Wer kann im «RZB BOW» mitmachen?

In der Regel werden zukünftige Teilnehmende durch die JO-Chefs empfohlen. Vorrang haben Teilnehmende aus den Mitgliedssektionen. Teilnehmende aus anderen Sektionen werden berücksichtigt, wenn freie Plätze vorhanden sind.

Neben den technischen Anforderungen sollen Teilnehmende bereit sein, sich in ihrer JO zu engagieren. Zudem sollen 80% der Aktivitäten des RZB besucht sowie die vermittelten Inhalte auch selbstständig geübt werden

Technische Anforderungen

- selbständiges Begehen von alpinen Mehrseil-längenrouten im Vorstieg mindestens 5c (Nachweis von mind. 3 Routen)
- Felsklettern mit Bergschuhen bis 5a
- 1000 Höhenmeter Aufstieg in maximal 1h45min (Ski und zu Fuss)
- Hochtouren: Nachweis von mind. 3 Touren als Seilschaftsführende/r ab WS
- Skitouren: Nachweis von mind. 3 Skihochtouren
- Skitechnik: Parallelschwung in jeder Schneeart und in sehr steilem Gelände (35 Grad)
- Lawinenkunde gemäss Merkblatt „Achtung Lawinen“ für Tourenplanung anwenden können

Die Anforderungen sind ein Richtwert, im Zweifelsfall frage beim Technischen Leiter nach.

Vor Ausbildungsstart wird ein Infotag zur Standortbestimmung mittels einem kleinem Eintrittstest zur Überprüfung der technischen Anforderungen durchgeführt.

Wie sieht die Ausbildung im «RZB BOW» aus?

Im ersten Jahr steht die Ausbildung im Vordergrund. Im zweiten Jahr sollen die Teilnehmenden das Gelernte in ihren JO's als (Hilfs-) Leitende umsetzen sowie in drei Camps auf anspruchsvolleren Touren anwenden.

1. Jahr

- Eis- und Mixedklettern (6 Tage)

Grundlagen Eisklettern, Drytooling, Steigeisentechnik, Verankerungen in Schnee und Eis

- Skitechnik und Lawinenkunde (2 Tage)

Analyse und Übungen zur Skitechnik, Anwendung „Achtung Lawinen“ im Gelände

- Felsausbildung (6 Tage)

Mobile Sicherungsmittel, Klettern in nicht eingerichteten Routen, technisches Klettern

- Gratklettern (2 Tage)

Seilhandlung am kurzen Seil, Sicherungsmöglichkeiten, alpines Gruppen-Abseilen.

2. Jahr

Das im ersten Jahr gelernte wird aufgegriffen sowie die Bereiche Tourenplanung, Orientierung im Gelände und Gruppenführung ergänzt.

Die 3 Camps werden von den Teilnehmern mitorganisiert und die Tourenziele in der Gruppe bestimmt.

- Eis / Mixed (2 Tage)
- Skihochtouren (4 Tage)
- Hochtouren (4 Tage)

Schwerpunkt Leiten in der eigenen JO: mindestens 3 Touren sollen vom Teilnehmer (mit)-geleitet und dabei das Gelernte weitergegeben werden.

Was kostet das «RZB BOW»?

Für Teilnehmende

60.- / Tag

Für SAC Sektionen

400.- / Jahr Mitgliederbeitrag RZB BOW

Für JO's

300.- / Jahr und Teilnehmende

Hast du Fragen zum «RZB BOW»?

Gerne beantworten dir folgende Personen deine Fragen zum «RZB BOW» und geben dir genauere Auskünfte zum Ausbildungsprogramm

Vorstand RZB BOW

Beat Anderegg (Präsident):
praesidium.rzbbow@gmail.com

Andreas Oggier (Technischer Leiter):
technischeleitung.rzbbow@gmail.com

Daniela Teuscher (Kassierin):
kasse.rzbbow@gmail.com

Wie melde ich mich an?

Für Teilnehmende: Anmeldeformular sowie Aufnahmekriterien auf www.rzb-bow.ch

Für Sektionen: Anmeldeformular für Sektionen auf www.rzb-bow.ch